

Утверждено
Директор ООО «КДП-Радуга»
Р.Д. Иргалин

1 см/сек

1

75

		Биологург	Биологург в асортименте	100	18	77	3,1	1,5	12,8
	1,1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6

Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		87	2. Биолог (осн.)	90	35	200	12,1	10,6	8
		138	Гарнир	230	20	190	4,6	7	27,8
		196	Хол. напиток	200	10	66	0	0	10
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6

Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		129	Каши мол. см	230,5	30	229	8,9	11	36
		287	Гор. напиток	200	20	89,3	1,4	1,6	17,35
			Кофеинный напиток на молоке	50	15	195	3,3	5	36
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6

Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		95	Второе блюдо	90/20	40	346	25	26,4	2,1
		146	Гарнир 1 смена	230	20	233,9	6	9	32,5
		184	Гор. Напиток	200	5	35	0,1	0	9,1
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6

Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		239	Биолог из творога	220/20	55	300,02	18,9	13,3	25,3
		289	Какао с молоком	200	10	111	4	4	16
		368	Фрукт	170	20	81	0,6	0,5	16,7
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6

Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		366	Гарнир	15	15	53	3,9	4	0
		302	Каши мол. см	220/10	30	262	9,1	9,6	35,8
		287	Гор. напиток	200	15	101	3,4	15,1	3,3
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Проект линии	Раздел	№ п/п	Видео	Выход	Цена	ЭЦ	Безм	Жирн	Углеводы
Завтрак		268	2. Биолог (осн.)	90/10	40	385	19	24,2	21,6
		212	Гарнир	200	15	246,2	8	7	42,1

		65	Хол. напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел									16.02.2024
Завтрак	№ реч	134	Каша мол. с/м	Каша "Дружба" молочная с маслом	Выход 200/10	Цена 4,5	ЭЦ 274	Белки 6,2	Жиры 8,6	Углеводы 32,4
		184	Гор. напиток	Чай сахаром	200	10	35	0,1	0	9,1
		368	Фрукты	Фрукт/лит	170	20	81	0,6	0,5	16,7
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел	№ реч		Было	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		5	Второе блюдо	Рис с маслом	200	65	262	15,2	16,5	13,1
		65	Хол. напиток	Напиток из плодов шиповника	200	10	89	0,7	0,03	29
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел	№ реч		Было	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		365	Гастрономия	Мясо свиное	15	1,5	112	0,1	12,4	0,1
		302	Каша мол. с/м	Каша гречневая молочная виская с маслом	200/10	4,5	260	8,8	9,1	35,5
		289	Гор. напиток	Какао с молоком	200	20	111	4	4	16
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел	№ реч		Было	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		443	Второе осн. Блюдо	Плов из говядины	200	65	327	12,6	13,7	37,6
		65	Хол. Напиток	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	10	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел	№ реч		Было	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		80	Втор. Блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	45	109	11,83	4,58	4,76
		138	Гарнир	Картофельное пюре со слив. маслом	210	20	263	4,1	14	30
		184	Гор. Напиток	Чай с сахаром	200	10	35	0,1	0	9,1
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Присем пищи	Раздел	№ реч		Было	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		366	Гастрономия	Сыр полусырный	15	1,5	53	3,9	4	0
		182	Каша мол. с/м	Каша пшенная молоч. жидкая с маслом	200/7	40	264	7,2	10,3	34,9
		289	Гор. напиток	Какао с молоком	200	10	111	4	4	16
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6

26.02.2024

27.02.2024

Присл. пищи	Разлсг	№ рсч	Блюда	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		12.1	2. Омлет	100	40	269	17.8	17.3	10.1
		146	1. Запир	200/4	15	297	18.9	5.1	43.2
		276	Хол. напиток	200	10	110	1	0.05	27.5
		184	Хлеб	55	5	130	4.3	0.6	26.6
			Хлеб пшеничный						

Присл. пищи	Разлсг	№ рсч	Блюда	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		365	1. Пастуховия	15	15	112	0.1	12.4	0.1
		185	Каша мол. с/м	230/5	25	323	10.2	5.2	60
			Каша йтл	50	15	195	3.3	5	36
		287	Кондитерское изделие	200	20	89.3	1.4	1.6	17.35
		1.1	Гор. напиток	55	5	130	4.3	0.6	26.6
			Хлеб пшеничный						

Присл. пищи	Разлсг	№ рсч	Блюда	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		221	Второе блюдо	210	50	475	25	26	36.5
		15.3	Хол. напиток	200	15	75	0	0	19
		368	Фрукты	170	20	81	0.6	0.5	16.7
		1.1	Хлеб	55	5	130	4.3	0.6	26.6
			Хлеб пшеничный						

Итого: 1527,2/76,36-70